

# MICHELLE HERINGER

Especialista em gerenciamento e prevenção  
ao assédio e à discriminação



# Quem sou eu?

Eu sou Michelle Heringer, servidora pública com 20 anos de experiência na área de correição administrativa, palestrante, advogada, especialista em gerenciamento e prevenção ao assédio moral, sexual e discriminação no ambiente de trabalho e membro titular da Comissão Especial de Combate e Prevenção ao Assédio na Administração Pública do Distrito Federal.

Minha missão é apresentar informações para que você possa entender como prevenir essas formas tão severas de violência psicológica e garantir um ambiente profissional saudável, seguro e inclusivo.

"Explicar de maneira simples e apresentando o máximo de informações, envolvendo todos os níveis hierárquicos é a melhor maneira que temos para prevenir a ocorrência de assédio nos dias atuais."

**Michelle Heringer**

---

# Assédio Sexual, Moral e Discriminação no ambiente profissional

O assédio, como fator de degradação do ambiente profissional, não é um fenômeno recente. Nas sociedades contemporâneas, o estímulo à competitividade e ao individualismo vem intensificando essa prática.

O assédio atinge ambos os sexos e todas as raças e etnias. Entretanto, sabe-se que a diversidade nem sempre é respeitada determinando impactos diferenciados no acesso e nas relações laborais.

---

# Assédio Sexual, Moral e Discriminação no ambiente profissional

As condições de trabalho e as relações entre trabalhadores influenciam a qualidade de vida dos indivíduos e a sua produtividade.

Não há mais espaço no mercado de trabalho em geral para qualquer prática que possa ser caracterizada como assédio moral ou sexual. Os comportamentos inadequados são prejudiciais às vítimas, às instituições e à sociedade.

---

# Você sabia?



mais de 52% dos profissionais já sofreram assédio;



transtornos mentais e comportamentais são a terceira maior causa de afastamento do trabalho;



pelo menos 65% das mulheres já sofreram assédio sexual;



há perda da produtividade e aumento da rotatividade com situações de assédio;



o assédio compromete a identidade, dignidade e relações afetivas da vítima;



ocorre a diminuição da eficiência laboral e também o afastamento do trabalho por motivo de doença;



há inúmeras condenações na esfera judicial aplicadas às empresas, organizações e órgãos públicos em razão de práticas de assédio e discriminação;



nos anos de 2021 e 2022 houve um aumento de mais de 50% de registros de denúncias junto ao Ministério Público do Trabalho;



a cada ano são ajuizadas, em média, mais de 50 mil ações relacionadas ao assédio moral e mais de 3 mil relacionadas ao assédio sexual perante a Justiça do Trabalho em todo o país;



500 mil pessoas acabam abandonando seus empregos em razão de situações de assédio;



as vítimas de assédio podem se tornar dependentes químicos e até cometerem suicídio;



situações de assédio impactam negativamente na imagem da empresa, organização e órgãos públicos, dano esse incalculável.

---



as empresas com Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (Cipa) deverão realizar, no mínimo a cada 12 (doze) meses, de ações de capacitação, de orientação e de sensibilização dos empregados e das empregadas de todos os níveis hierárquicos da empresa sobre temas relacionados à violência, ao assédio, à igualdade e à diversidade no âmbito do trabalho, em formatos acessíveis, apropriados e que apresentem máxima efetividade de tais ações (Lei nº 14.457/2022)

---

# Consequências do assédio e da discriminação:

- Diminuição da autoestima do colaborador;
  - Aumento de erros e acidentes;
  - Desmotivação;
  - Produtividade reduzida;
  - Rotatividade de pessoal;
  - Absenteísmo;
  - Licenças médicas frequentes;
  - Exposição negativa do nome do órgão ou empresa.
-

# Palestras, curso e treinamentos

A melhor maneira de evitar grandes problemas nas relações entre trabalhadores é construindo uma constante evolução dos profissionais.

O desejo de mudança comportamental e de crescimento profissional deve ser estimulado através da realização de Cursos, Palestras, Treinamentos, sendo assim, a especialista Michelle Heringer tem contribuído com o mercado governamental e empresarial ofertando atualizações profissionais, nessas modalidades:

**CURSO:** É direcionado a um objetivo específico, como uma prova ou formação de um pré-requisito como preparação para um treinamento ou certificação.

**PALESTRA:** Reunião com o time/equipe com curta duração e se concentra na introdução e sensibilização em torno de um tema, é a abordagem macro e mais ampla de um assunto.

**TREINAMENTO:** É a abordagem teórica focada na vida prática da profissão, tendo como objetivo a capacitação técnica do profissional para determinada área ou ação.

---

# Palestras e cursos ministrados nos anos de 2022, 2023 e 2024:

- Procuradoria-Geral do Estado do Rio de Janeiro;
  - SLU;
  - NOVACAP;
  - IGES DF;
  - Fundação Hemocentro de Brasília;
  - SEJUS DF;
  - TRT 2ª Região;
  - Cibrius Previdência;
  - Casa da Moeda;
  - Tribunal de Justiça de Minas Gerais;
  - Tribunal Regional Eleitoral da Bahia;
  - Tribunal Regional do Maranhão;
  - Tribunal de Justiça da Bahia;
  - Agrodefesa GO;
  - SESC Pantanal;
  - SEDES DF;
  - SEE DF;
  - INCRA;
  - FUNASA;
  - ICMBio;
  - Escola de Governo do Distrito Federal;
  - ApexBrasil;
  - Hospital de Clínicas de Porto Alegre;
  - Lycée Français François Mitterrand;
  - dentre outras organizações governamentais e privadas.
-

# CONTATO

## Michelle Heringer

<https://www.michelleheringer.com.br>

Se você deseja contratar nossos serviços, acesse nossos canais e entre em contato.

Vamos te ajudar!

